

PROGRAMMA

CORSO PER

GROOM



Equestria

Associazione culturale

CORSO GROOM

Corso della durata di 12 mesi (di formazione concentrata in un weekend al mese più 4 durante i quali svolgere il tirocinio pratico presso strutture convenzionate)

intro:

Chi è il groom?

Di cosa si occupa?

Cosa si prefigge il nostro corso

Perché volete diventare un groom?

Differenziazione delle competenze: home groom, show groom, rider groom

Mansioni del groom nelle varie discipline: discipline olimpiche, polo, endurance, groom in allevamento, groom in clinica veterinaria, artiere ippico

Presentazione del docente e del sistema didattico

Modulo 1:

Anatomia del cavallo:

Nomenclatura delle varie parti del corpo del cavallo

Lo scheletro

Muscoli e tendini

biomeccanica del movimento

Sistema circolatorio

Apparato digerente

Apparato respiratorio

Apparato riproduttivo

della cavalla

dello stallone

conoscere e valutare i parametri vitali del cavallo

Etologia

psicologia e natura del cavallo

I sensi del cavallo

vista

udito

tatto

olfatto

gusto

un sesto senso: il senso del pericolo

Il branco

Come i cavalli comunicano tra loro

orecchie

occhi

bocca e denti

coda

testa e incollatura

gli arti

la postura

Dare il fianco

Lo spazio vitale (o di sicurezza) intorno a se
Il grooming
Nitriti e sbuffi
Corretto approccio al cavallo
Cavallo introverso/cavallo estroverso
Cavalli giovani e stalloni

Contenuti extra:

- Manuale “Conoscere, cambiare, migliorare” – Ministero della salute
- Manuale “Principi di tutela e gestione degli equidi” – Ministero della salute

Modulo 2:

Alimentazione e coliche

le coliche

Cos'è una colica?

I vari tipi di colica

Fattori che possono contribuire all'insorgenza di una colica

Alimentazione

troppo ricca

pasti troppo lontani tra loro

Eccesso di alimenti freschi

Mancanza di liquidi

Acqua troppo fredda

Movimento insufficiente o non adeguato

Colpo di freddo

Parassitosi intestinale

Tavola dentale trascurata

Stress

La gestione oculata del cavallo come prevenzione delle coliche

la corretta alimentazione, anche in base all'attività fisica svolta dal cavallo

Il paddock

Colpo di freddo

Somministrazione di farmaci antiinfiammatori

Denti e masticazione

Parassitosi

Stress

La colica: sintomi

Il cavallo non mangia

Il cavallo rampa e vuole buttarsi a terra

Controllo della reattività del cavallo agli stimoli e la mimica facciale

Sudorazione e agitazione

Controllo delle fiande presenti in box

Controllo della frequenza respiratoria del cavallo

Controllo dei movimenti intestinali

Controllo delle mucose

Misurazione della temperatura

Cosa fare in attesa del veterinario

Cereali, mangimi e integratori

Integrali

Schiacciati

Fioccati

Estrusi

Avena

Orzo

Mais

Fruento

Crusca

Polpa di barbabietola

Farina di fave

Soia

Lievito di birra

Erba medica

Pastone

Integratori

Elettroliti

Horse Grimace Scale – tabella dei segni di dolore sulla testa del cavallo

Modulo 3:

Cura quotidiana del cavallo e degli spazi di lavoro e intorno alle scuderie

la pulizia del box e la sua importanza nella valutazione dello stato di salute del cavallo e nella prevenzione delle coliche

i vari tipi di lettiera e i relativi utensili – i pro e i contro:

Paglia

Truciolo e segatura di legno

Torba

Paglia di lino

Trucioli di carta

Pellet di legno

Fibra di cocco

Lolla di riso

Mangiatoie, beverine, ecc...

Gestione e cura della letamaia

Gestione e cura del paddock

pulizia del cavallo

Funzioni della pulizia

Composizione del kit di base per la pulizia del cavallo

Igiene della cassetta della pulizia

Come si pulisce il cavallo

La doccia

Cura degli zoccoli

Dopo il lavoro

gestione dei locali e degli spazi in scuderia

Corridoi e scuderie

Docce e aree per la pulizia del cavallo

Selleria

Locali mangimi

Locali per la scorta dei mangimi

Farmacia di scuderia

Campi di lavoro esterni e maneggio coperto

Giostra
Paddocks

Video:

- Pulire box in paglia
- Pulire box in truciolo
- Pulire box in torba
- Legare il cavallo in sicurezza
- La pulizia del cavallo

Contenuti Extra: - Manuale di sicurezza nella pratica equina

Modulo 4:

Pronto soccorso e farmacia di scuderia

Le principali patologie del cavallo

Colica
Laminite
Influenza equina
Tetano
Infezioni da zecche
West Nile

Come affrontare possibili incidenti

Ferite aperte e fiaccature
Contusioni ed ematomi
Fratture
Lesioni tendinee, legamentose e muscolari

Come presentare correttamente il cavallo al trotto per permettere al veterinario di valutare le andature

Morsicature velenose e punture d'insetti
Colpo di sole o di calore

Emergenze dello zoccolo

Ematomi e sobbattiture
Inchiodature e perforazioni

Come effettuare correttamente una fasciatura dello zoccolo

Emergenze respiratorie

Emergenze apparato digestivo

Diarrea
Intossicazioni
Ostruzione esofagea

Emergenze legate all'allenamento

Azoturia
Tying-up
Miopatia legata al fondo

emergenze a carico degli occhi o della vista

Problemi alla cute

Ragadi
Piaghe estive
Fiaccature

Quando contattare tempestivamente il veterinario

Di cosa prendere nota prima di chiamare il veterinario

Numeri di telefono e dati da avere a portata di mano in caso di emergenza

La farmacia di scuderia

Somministrazione di farmaci per cavalli DPA e non DPA

Cosa deve contenere la farmacia di scuderia e la farmacia da gara, somministrazione dei farmaci **antidoping**

Come evitare la contaminazione accidentale

Abuso di professione/maltrattamento animale (la normativa vigente)

Video:

- Fare un impacco d'argilla 1
- Fare un impacco d'argilla 2
- Fare fasciatura ad uno zoccolo
- Pulizia e disinfezione ferita
- Come applicare il collirio nell'occhio
- Come presentare correttamente il cavallo al trotto al veterinario

Contenuti Extra: - Le piante tossiche per il cavallo

- Terapie alternative – Oli essenziali e fiori di Bach

Modulo 5:

Selleria e finimenti

La sella e le sue varie parti

Selle per le varie discipline

La sella da dressage

La sella da salto

La sella da completo

La sella da corsa

La sella da polo

Valutazione della vestibilità della sella

Come sellare correttamente il cavallo

La giusta posizione della sella sulla schiena del cavallo

Posizione corretta

Troppo in avanti

Troppo indietro

Sottopancia

Staffili e staffe

finimenti

Testiera

Le varie parti che compongono la testiera

La capezzina

inglese

tedesca

irlandese

messicana

Come regolare la testiera sul cavallo

Briglia completa

Redini

Martingale

Martingala fissa

Martingala mobile (o a forchetta)

Come agisce la martingala

Pettorali

Imboccature

Filetti

Filetto a olive

Verdun

Filetto Baucher

Filetto ad aste

Filetto Americano

Filetto Pessoa

Filetto argentino

L'Hotte

Pelham

Filetto a farfalla

Filetto a spatola

Filetto elevatore

Filetto torciglione

Morsi

Hackamore

Gel salvaschiena, alzapaletta e salvagarrese

Protezioni degli arti

Fasce

da riposo

Come applicare le fasce da riposo

da lavoro

da trasporto

Protezioni degli arti durante il lavoro

Paracolpi, paratendini, paranocche

Paraglomi

Cuffiette

Gestione, cura, igiene e mantenimento del materiale di selleria

Testiere

Sella, staffe e staffili

Imboccature

Sottosella

Paracolpi e paranocche in materiale diverso dal cuoio

Fasce da lavoro e da riposo, sottofasce

Video:

- Applicare fasce da lavoro
- Applicare fasce da riposo
- Arrotolare le fasce
- Valutazione della vestibilità della sella
- come sellare il cavallo
- mettere e regolare una testiera

- Togliere la testiera
- Fasciare la coda
- Montare una testiera
- Pulizia del cuoio
- ingrassare il cuoio
- Corretta regolazione della martingala
- Come mettere paracolpi e paranocche
- come mettere i paraglomi

Modulo 6:

Toelettatura

Accorciare e sfoltire la criniera

- Lo stripping
- Metodi alternativi allo stripping
- Come tagliare la criniera per minimizzare i difetti di incollatura
 - Collo lungo e sottile
 - Collo corto e tozzo
 - Collo di cervo
 - Incollatura rovesciata

Ciuffo

Garrese

Passaggio di testiera

Coda

Accorciare i peli nelle orecchie

I peli sotto la gola

I peli dei nodelli

Treccine

Come intrecciare la criniera

Come intrecciare il ciuffo

Come intrecciare una criniera lunga

Intrecciare la coda

Intrecciare la coda dei cavalli da polo

La criniera dei cavalli da polo

La tosatura

Perché si tosa il cavallo?

Gestione delle coperte nel cavallo tosato

Alcuni accorgimenti da adottare nella gestione del cavallo tosato

I vari tipi di tosatura

- a bavaglio
- irlandese
- a traccia
- da carrozza
- a coperta
- da caccia
- completa

La tosatrice

Montaggio delle lame, oliatura, pulizia

Come effettuare la tosatura

Operazioni preliminari

Accorgimenti da adottare quando si tosa un cavallo per la prima volta

Piccoli trucchi per una tosatura perfetta

Video:

- Toelettatura
- Come accorciare e sfoltire la criniera con le forbici
- Stripping della criniera
- Accorciare la coda
- Come intrecciare la criniera
- Come intrecciare il ciuffo
- Come domare una criniera ribelle
- Intrecciare la coda
- Montaggio e smontaggio delle lame della tosatrice
- Corretta regolazione delle cinghie di chiusura della coperta

Modulo 7:

Il piede del cavallo: concetti generali – a cura di Manuel Pitton, maniscalco Engea

La cassetta del maniscalco

Lo zoccolo e le varie parti che lo compongono

- la muraglia
- la linea bianca
- la suola
- il fettone o forchetta
- le barre
- La terza falange (osso triangolare),
- Navicolare
- Cuscinetto digitale
- tendini e legamenti

Biomeccanica della deambulazione

Gli appiombi

- concetti generali
- Vista frontale e relativi difetti
- vista laterale e relativi difetti
- vista posteriore e relativi difetti

Valutazione del cavallo in movimento

- Doppio tempo
- Cavallo che fabbrica
- Cavallo che falcia
- Cavallo che intaglia
- Cavallo che scrive

Cura quotidiana del piede

- Marciscenza del fettone

incidenti a carico del piede del cavallo

- Sfettatura
- Rimessa di un ferro perso

inchiodatura
Setola
Sobbattitura

Patologie del piede equino

Laminite
Sindrome navicolare
Tallonite
Tarlo
Cancro del fettone

video:

Come eseguire correttamente la rimessa di un ferro perso

Modulo 8:

Il lavoro alla corda

Obiettivi del lavoro alla corda

Equipaggiamento

Sottosella
Paracolpi anteriori e posteriori o fasce da lavoro
Fascione da addestramento
Capezzone
Longia

Redini ausiliarie

Redini elastiche
 Come regolare le redini elastiche
Redini di ritorno
Chambon
Gogue
Redini ausiliarie da utilizzare senza fascione
Fascia elastica per groppa
Redini ausiliarie Pessoa
 Regolazioni delle redini ausiliarie Pessoa

Frusta lunga

 Come impugnarla e come utilizzarla
 Posizione del corpo e della frusta nell'utilizzo della doppia longe

Postura e linguaggio del corpo

 Come la posizione del corpo rispetto al cavallo influisce sulle andature

Come agganciare la longia

 Longia agganciata all'anello interno del filetto
 Longia agganciata all'anello esterno passando nell'anello interno e sotto il mento
 Longia agganciata all'anello esterno passando per l'anello interno e sulla nuca
 Longia agganciata al montante della capezzina

Come tenere in mano la longia

L'importanza della voce

Spiegazione di una sessione di lavoro alla corda

Lavoro alla corda su barriere a terra e piccoli salti

DISTANZE TRA LE BARRIERE A VENTAGLIO AL TROTTO E AL GALOPPO

Video:

- Metodi di aggancio della longia al filetto
- Come tenere in mano la longia
- Dimostrazione pratica di una sessione di lavoro alla corda
- Il linguaggio del corpo

Modulo 9:

Idroterapia per il cavallo

Origini dell'idroterapia

Etimologia

L'idroterapia nella storia antica

Idroterapia nella storia moderna

Evoluzione dell'idroterapia

Come è nato il percorso Kneipp

Tecniche di idroterapia moderna

Idrokinesiterapia: origini, benefici e consigli pratici

Cos'è l'Idrokinesiterapia

Origini e approfondimenti sull' Idrokinesiterapia

Benefici e proprietà dell'acqua in idrokinesiterapia

L'idroterapia applicata al cavallo

Campi di applicazione

Cosa succede nel corpo del cavallo quando avviene un trauma

Effetti dell'idroterapia

Le variabili nell'applicazione dell'idroterapia

Acqua fredda, ghiaccio, acqua calda

Durata del trattamento

Frequenza dei trattamenti

La terapia del freddo

Quando utilizzare la terapia del freddo

Temperature e relativa durata del trattamento

Strumenti per l'applicazione a freddo

Ghiaccio in gel

Borsa del ghiaccio

Doccia fredda

Bendaggio immerso in acqua e in seguito in congelatore

Spugnature

Massaggio con tazzina piena di ghiaccio

Stivale

Idromassaggio

Piscina

L'Underwater treadmill (UWTM) o Tapiroullant in acqua

Giostra acquatica

La terapia del caldo

Benefici

Principali utilizzi della terapia del caldo

Temperature e relativa durata delle applicazioni

Strumenti per l'applicazione a caldo

La terapia del Flush up

Tattamento dei traumi: la fase acuta, subacuta e cronica con le varie fasi intermedie

Fase acuta

Fase sub acuta

Fase cronica

Il massaggio drenante a completamento del trattamento

Breve divagazione sugli impacchi

Idrokinesiterapia

Talassoterapia

Cosa fare in caso di:

Contusione

Tendinite

Flebite

Artrite cronica

Contrattura muscolare

Colpo di calore

Puntura d'insetto

Ferita con emorragia

Stasi venosa

Rigidità nei cavalli anziani

Dermatite estiva

Nevralgia

Trattamento della fattrice dopo lo svezzamento del puledro

Laminite

Sobbattiture

Inchiodature e altre perforazioni del piede

Reazione locale e dolore al collo dopo iniezione intramuscolare

Controindicazioni all'utilizzo dell'idroterapia

Video:

- Dimostrazione pratica di una sessione di idroterapia
- Il massaggio drenante

Modulo 10:

Stretching per il cavallo

Come funziona il corpo del cavallo

Valutazione della correttezza morfologica del proprio cavallo

Principali criticità in base alla disciplina praticata

Cavalli della scuola

Cavalli da tempo libero

Cavalli da salto ostacoli

Cavalli da dressage

Cavalli da completo

Cavalli da polo

Cavalli da endurance

Cavalli da monta western

Cavalli da corsa

Cavalli da tiro

Cos'è lo stretching

Effetti e benefici dello stretching

Quando fare stretching

Primo approccio con il cavallo

Manovre di stretching

Collo

Stretching laterale dell'incollatura

Flessione della nuca e del collo

Estensione dell'incollatura

Arti anteriori e spalla

Stretching di estensione della spalla

Stretching di flessione della spalla

Stretching del nodello

Rotazione della spalla

Addome e schiena

Arti posteriori e groppa

Estensione dell'anca

Flessione dell'anca

Stretching del quadricipite

Coda

Cosa fare in caso di overstretch accidentale

Quando lo stretching è controindicato

Video:

- Dimostrazione pratica di un trattamento completo di stretching

Modulo 11:

L'entrata di un nuovo cavallo in scuderia

Controllo preventivo passaporto e vaccini

Coggin test

Modello 4 di trasporto

Registro di carico e scarico

Preparazione del box

Transizione dell'alimentazione

Il trasporto e la gestione della gara

Il trasporto

Trasporto su strada

Trasporto aereo

La normativa

Preparazione dell'occorrente da caricare sul van

Materiale di selleria

Piccola divagazione sugli speroni

Fieno, mangimi e integratori

Medicinali

Documenti

Preparazione del van

Esempio di checklist del materiale da portare con sé

Preparazione del cavallo per il trasporto

Protezioni da trasporto

 Come mettere i paracolpi da trasporto

 Come mettere il paracoda

Caricare il cavallo sul van

Piccoli accorgimenti per caricare un cavallo non cooperativo

Alcune accortezze per evitare incidenti

La gestione del cavallo durante la gara

La cassetta dei ramponi

 Come mettere e togliere i ramponi

Contenuti extra: - Regolamento identificazione equidi

 - Regolamento trasporto equidi

Modulo 12:

competenze del groom nelle diverse discipline equestri, specializzazioni

Salto ostacoli, dressage completo

Rider groom

Home groom

Show groom

Stable manager

Endurance

Polo

Ippica

Groom in allevamento

Contenuti extra:

- Ebook “un puledro tutto mio” - di Barbara Miele
- Piccolo dizionario inglese-italiano dei termini equestri

Stage/tirocinio

Stage formativo di 240 ore presso centri affiliati da svolgersi in un periodo di 4 mesi massimo.

Il monte ore va ripartito tenendo conto delle eventuali esigenze lavorative dello stagista. Se il centro affiliato si trova oltre un raggio di (x) Km dal comune di residenza/domicilio dello stagista, il centro affiliato deve garantire allo stagista almeno vitto e alloggio/rimborso spese di viaggio.

Il centro affiliato presso cui viene svolto lo stage deve rilasciare una valutazione secondo dei parametri stabiliti da noi che sarà tenuta in considerazione ai fini della valutazione complessiva in sede di esame.

Esame finale

Teorico e pratico, da effettuarsi presso la sede dell'Associazione Equestria a Santhià (VC)